



Утверждаю _____

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Люля-кебаб в лаваше	190	12,04	12,76	36,70	314,00	ТТК №361
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:		390	12,24	12,76	51,70	372,00	

Зав. производством _____



Утверждаю _____

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Хот-дог классический	140	12,64	17,58	38,66	384,4	ТТК №24
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
Итого за прием пищи:		340	12,94	17,58	53,86	444,40	

Зав. производством _____



Утверждаю _____

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бульон	165	9,87	9,68	36,82	271,84	ТТК №406
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
	Итого за прием пищи:	365	10,05	9,68	51,82	329,84	

Зав. производством _____



Утверждаю _____

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Чимичанга с курицей	170	17,74	12,19	31,65	308	ТТК №364
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
Итого за прием пищи:		370	18,04	12,19	46,85	368,00	

Зав. производством _____



Утверждаю _____

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блэк-бургер	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК №407
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:		380	9,61	16,94	52,55	397,84	

Зав. производством _____



Утверждаю _____

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
Итого за прием пищи:		370	17,56	6,61	49,90	328,00	

Зав. производством _____